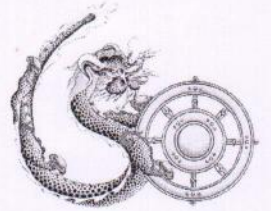




། དཔལ་ལྷན་འབྲུག་གཞུང་།
 རྫོང་ཁག་བདག་སྲོང་། དངོས་གྲུབ་ཚེ་རྫོང་། རྒྱ་ཁ།
 ROYAL GOVERNMENT OF BHUTAN
 DZONGKHAG ADMINISTRATION
 Ngoedrup-Tse Dzong: Chhukha



ཡིག་འདུང་

༡. མི་རྗེ་སྲོན་པོ་མཚོག་ལུ། ་ཤེས་རིག་ལྷན་ཁག་གི་ ཐིམ་ཕུག་ ལྷན་འབྲུག་།
༢. དྲེལ་ལོངས་ལྷན་མཚོག་ལུ། ས་གནས་གཞུང་སྲོང་ལས་ལྷན་ལ། བུ་སྲིད་དང་སྲོལ་འཛིན་ལྷན་ཁག་ ལྷན་ལུ།
༣. ལྷན་གནས་བཟླ་མཚོག་ལུ། དངོས་གྲུབ་ཚེ་རྫོང་། རྒྱ་ཁ་རྫོང་ཁག་ ལྷན་ལུ།
༤. དྲེལ་རྫོང་བདག་མཚོག་ལུ། རྒྱ་ཁ་རྫོང་ཁག་བདག་སྲོང་། ལྷན་ལུ།
༥. དྲེལ་རྫོང་དཔོན་ལུ། རྒྱ་ཁ་རྫོང་ཁག་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས། ལྷན་ལུ།
༦. རྒྱ་ཁ་རྫོང་ཁག་ སྲོང་སྲོལ་སྲུབ་ས་ཆ་འདེམས་འོངས་གི་ ཆེ་བསྟོད་ཅན་གྱི་འབྲུས་མི་ལུ། རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ། ལྷན་ལུ།
༧. རྒྱ་ཁ་རྫོང་ཁག་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྲེའི་ཆེ་བསྟོད་ཅན་གྱི་འབྲུས་མི་ལུ། རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྲེ། ལྷན་ལུ།
༨. དྲེལ་ཁྲིམ་དཔོན་ལུ། ལྷན་ཚོགས་སྲིད་ཁྲིམ་སྲེ། ལྷན་ལུ།
༩. དྲེལ་རྫོང་རབ་ལུ། རྒྱ་ཁ་རྫོང་ཁག་བདག་སྲོང་། ལྷན་ལུ།
༡༠. དྲེལ་རྫོང་པ་ལུ། ལྷན་ཚོགས་སྲིད་རྫོང་ཁག་ རྒྱ་ཁ་རྫོང་ཁག་ ལྷན་ལུ།
༡༡. ཁྲིམས་སྲུང་འགག་པའི་འགོ་འཛིན་། ་ཞེས་པུ། ་ ལུ། ལྷན་ཚོགས་སྲིད་ ལྷན་ལུ།
༡༢. རྫོང་ཁག་ཚོགས་འདུའི་འབྲུས་མི་ཡོངས་ལུ། རྒྱ་ཁ་རྫོང་ཁག་
༡༣. ལྷན་ཚོགས་དང་སྲེ་ཚན་ཁག་གི་འགོ་དཔོན་ཡོངས་ལུ། དྲེལ་ལེན་ཆེད་དུ།

ཚོང་ལག་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་ཐེངས་ ༥ པའི་གྲོས་ཚད།

ཚོང་ལག་ཚོགས་འདུའི་ཁྲི་འཛིན་གྱིས་གསུང་བཤད།

དེ་ཡང་ རང་ལུགས་གནམ་ལོ་ ས་མོ་ཕག་ལོ་ དབྱིན་ལོ་ ༢༠༡༧ དབྱིན་ཟླ་ ༢ པའི་ དབྱིན་ཚེས་ ༡༤ ནང་ ༡༧ ཉིན་གྲངས་གཉིས་ཀྱི་རིང་ལུ་
ས་གནས་གཞུང་གཉིས་པའི་ ཚོང་ལག་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་ཐེངས་ ༥ པའི་གྲོས་ཚད་མི་ སྐུ་མགོན་ལྷ་རྟོག་པ་ མི་རྗེ་ཤེས་རིང་ལྷོན་
པོ་མཚོག་གི་གསུ་གཙོས་པའི་ འགོ་སྐྱོད་བཤད་ག་ རྒྱ་ལ་ལྷ་ཚང་གི་སྐྱམ་གནས་བརྟན་ རྒྱ་ལ་ལྷ་མས་ལང་གི་ འགོ་སྐྱོད་དཔོན་ རྒྱ་ལ་ལོངས་
ཚོགས་སྡེ་དང་ ཚོགས་འདུའི་ཆེ་བསྟོན་ཅན་གྱི་འཇུག་མི་ འགོ་སྐྱོད་རབ་ ལས་ལུངས་དང་ ལུང་ཕྱོགས་ལག་གི་འགོ་དཔོན་གོ་ར་ལུ་ ཚོང་
ལག་ཚོགས་འདུའི་ན་ལུ་ མགོན་བད་ལུ་མ་བཞིན་དུ་ཕྱོན་གནང་མི་ལུ་ ཚོང་ལག་ཚོགས་འདུའི་ལ་ལྷ་ག་ལས་ ཕྱོན་པ་ལེགས་སོ་ལུ་ཡི། ལྷ་ག་པར་
དུ་ཡང་ ཚོང་ལག་ཚོགས་འདུའི་འཇུག་མི་ལོངས་གིས་ ཆད་ལུས་མེད་པར་ཕྱོན་གནང་མི་ལུ་ ཁྲི་འཛིན་ལ་ལྷ་ག་ལས་ ཕྱོན་པ་ལེགས་སོ་ལུ་ཡི།
དེ་མ་ཚད་ ཚོང་ལག་ཚོགས་འདུའི་ཁྲི་འཛིན་གྱི་ ཚོང་ལག་ཚོགས་འདུའི་ལ་ལྷ་ག་ལས་སྡེ་ གཞུང་གསར་པ་ལུ་ བགྲིས་བདེ་ལེགས་ལུ་གནང་
པའི་ལར་ རྒྱ་ལ་ཚོང་ལག་གི་ ལུན་ཚོགས་གི་ཆེ་བསྟོན་ཅན་གྱི་འཇུག་མི་ ཤེས་རིང་ལྷོན་པོའི་གོ་གནས་བཞེས་མི་ལུ་ བགྲིས་བདེ་ལེགས་ལུ་
བའི་ལུ་ལུ་ རྒྱ་ལ་ལོངས་ཚོགས་སྡེ་དང་ ཚོགས་འདུའི་ཆེ་བསྟོན་ཅན་གྱི་འཇུག་མི་ལུ་ཡང་ བགྲིས་བདེ་ལེགས་ལུ་གནང་ཡི། ད་ལས་པར་ ལོ་
ལྷའི་རིང་ལུ་ ཚོང་ལག་ཚོགས་དང་མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་ལས་ ལུག་ལུ་ཚུ་ག་ཅིག་རང་མཛད་རུང་ གཅིག་གི་གཅིག་ལུ་རྒྱ་བསྐྱོར་གང་འག་གི་ཐོག་
ལས་ མཛད་པའི་ལུ་ལུ་ རྒྱ་ལ་ལབ་དང་མི་སེར་ལུ་ཕན་ཐོག་སྟོན་རང་འབྱུང་ཚུགས་པའི་རེ་བ་ཡོད་ཟེར་ལུ་གནང་ཡི།

ད་རེས་ཀྱི་ ཚོང་ལག་ཚོགས་འདུའི་སྐབས་ལུ་ གཙོ་བོ་རང་ རྟེན་འོག་ཚོགས་སྡེ་ལས་སུལ་བའི་ མི་སེར་དང་རྒྱ་ལ་ལས་ལུ་ཕན་ཐོག་ཅན་
གྱི་ གྲོས་གཞི་ཚུའི་གུར་ལུ་ གསུང་གྲོས་གནང་ནི་ཨིན་མ་མ་ཚད་ ལྷ་ག་པར་དུ་ཡང་ ལོ་ལྷའི་ འཆར་གཞི་ ༡༢ པའི་གྲོས་འཆར་མ་དདུལ་གུར་
གསུང་གྲོས་གནང་ནི་ཨིན་མ་མ་ཚད་ འཆར་ལོ་ ༢༠༡༤-༡༥ ལོའི་ གསར་གུབ་མ་དདུལ་གྱི་ཐོག་ལུ་ཡང་ གསུང་གྲོས་གནང་ནི་ཨིན་མ་སྡེ་ལུ་ཡི།
གོ་ར་གིས་ ཚོང་ལག་ཚོགས་འདུའི་གསུང་གྲོས་གནང་པའི་སྐབས་ལུ་ བསམ་འཆར་ཚུ་བཀོད་གནང་དགོ་པ་མ་ཚད་ གྲོས་ཚད་འབྱུང་ཚར་བའི་
ལུ་ལུ་ཡང་ ལག་ལེན་དང་བསྟར་སྟོན་འབད་ནི་ལུ་ རྒྱ་བསྐྱོར་གང་འག་མཛད་གནང་ཟེར་ལུ་ཡི།

༡. རྒྱ་ལ་ཕྱོགས་རྟེན་འོག་གི་གྲོས་ཚད།

༡.༡ སྐར་ཕྱོག་ལས་ལུགས་བཟང་མོ་ཕོར་པ་ལྟོ་རས་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་ཉམས་དོ་ཡོད་པའི་སྟོན།

ང་བཅས་རའི་རྒྱ་ལ་ལབ་གྱི་ ས་ཁོངས་ལག་ལས་པར་ སྐར་ཕྱོག་ལས་ལུགས་བཟང་མོ་ དཔེར་ན་ ཕོར་པ་ལྟོ་རས་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་ཚུ་ཉམས་
ཏེ་ཡལ་དོ་ཡོད་པ་ལས་ འདི་བཟུམ་གྱི་ལས་ལུགས་སྟོན་ཚུ་ ཚོང་ལག་དང་ རྟེན་འོག་ལག་ལས་པར་ཡར་འག་བཏང་ནིའི་ ཐབས་ལས་བཏོན་
གནང་དགོ་པའི་སྟོན་ལས་ རྒྱ་ལ་ཕྱོགས་རྟེན་གིས་ལུ་ དེ་བཟུམ་སྡེ་ ཚོང་ལག་ཚོགས་འདུའི་འཇུག་མི་ཚུ་གིས་ ད་རིས་ནངས་པ་ དྲེང་སང་
གི་དུས་ཚོད་ཁར་ལུ་སྟོན་པའི་སྐབས་ལུ་ ཕོར་པ་ལྟོ་རས་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་འདི་ ཉམས་དོ་ཡོད་པ་ལས་བཏོན་ དུས་རྒྱུན་ལག་ལེན་འཐབ་
མ་ཚུགས་འདི་འབད་རུང་ ལོ་བསྟར་གྱི་ཚེས་བཅུ་དང་ དུས་སྟོན་ཚུ་ལས་པར་ ལག་ལེན་འཐབ་ཚུགས་པ་ཅིན་ མ་ཉམས་པར་བཞག་ནིའི་



༡.༤ གྲོང་གསེབ་ན་ལས་པར་ ཁྱིམ་རྒྱབ་པའི་སྐབས་ཤིང་ཆས་མ་ལང་པའི་དཀའ་ངལ་སྒོར།

དེ་ཡང་ གྲོང་གསེབ་ན་ལུ་ཁྱིམ་རྒྱབ་ད་ལུ་ ཤིང་ཆས་གིས་མ་ལང་པའི་དཀའ་ངལ་འབྱུང་དོ་ཡོད་པའི་སྒོར་ སྐབས་ཆ་ཀའོ་གིས་ལུ་ཡི། ཤིང་
ཆས་དང་ ཁྱིམ་གསར་རྒྱབ་ད་ལུ་ སྒོན་མ་འབད་བ་ཅིན་ ཤིང་གི་གྲངས་ཁ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་གནང་དོ་ཡོད་པ་དང་ ད་རེས་སེབ་གི་དང་འཁྲིལ་
ཏེ་གནང་མི་ལུ་ ཤིང་ཆས་ལང་མ་ཚུགས་པའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་སྟེ་ལུ་ཡི། འདི་ལུ་ ཉགས་ཚལ་ལས་ཁྲུངས་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ གནང་དོན་འདིའི་
ཐད་ལུ་ ཐབས་ལམ་བརྟེན་ཐོག་ལས་ ཤིང་ཆས་ཚུ་ཁྱིམ་བཟོ་བསྐྱུན་གྱི་དོན་ལུ་ལང་ཚུགས་པ་སྟེ་གནང་ཐབས་གི་ ཐབས་ལམ་དང་སྲིད་རྒྱུས་
བཟོ་དགོ་པ་སྟེ་ཕྱོགས་ཚེད་བྱུབ་ཡོད།

༡.༥ རྫོང་ཁག་ཁྲིམས་ཁང་གསར་པ་བཟོ་བསྐྱུན་གྱི་ས་ཁོངས་གི་སྒོར།

དེ་ཡང་ རྫོང་ཁག་གི་ཁྲིམས་ཁང་འདི་ དགོ་འདུ་ལུ་སྟོ་ཤུད་འབད་ནིའི་ ལོ་རྒྱུས་ཡོད་པ་ལས་ དེ་རྫོང་ཁག་གི་ལྷེ་བ་དང་མཉམ་ རྒྱ་ལ་ཕེ་མ་
གཤམ་ལུ་རང་བཞག་གནང་དགོས་པའི་སྒོར་ལས་ སྐབས་ཆ་དང་ འགྲུབ་ཚུགས་ཀའོ་གིས་ལུ་ཡི། དེ་ཡང་ ཁྲིམས་ཁང་འདི་ རང་དབང་ཅན་
གྱི་བརྩམས་སྟེ་ཅིག་ཡིན་དེ་འབད་རུང་ མི་སེར་ལུ་ ཞབས་ཏོག་སྤུལ་མི་ཅིག་ཡིན་མ་ལས་བརྟེན་ མི་སེར་གྱི་ཁེ་ཕན་ལུ་གཞིགས་ཏེ་ རྫོང་ཁག་
བདག་སྐྱོང་དང་འབྲེལ་གཏོགས་འབད་དགོས་པའི་ བརྩམས་སྟེ་ཅིག་ཡིན་མ་ལས་བརྟེན་ རྫོང་ཁག་བདག་སྐྱོང་གི་ཐད་ལུ་ ཟད་འགོ་མང་རམ་
ཅིག་བཏང་འདི་ བཟོ་བསྐྱུན་འབད་དེ་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ ཕེ་མ་གཤམ་ལུ་རང་བཞག་གནང་དགོ་པ་སྟེ་ལུ་ཡི།

རྫོང་ཁག་ཚོགས་འདུའི་འཐུས་མི་ལུ་གིས་ལུ་མི་ན། ད་ལྟོ་གི་གནས་སྤངས་ཁར་ལུ་ ཁྲིམས་ཁང་གི་ཐད་ལུ་ ཁྲིམས་ཁང་གི་ས་ཁོངས་གཉིས་
ངོས་འཛིན་འབད་དེ་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ ། གཅིག་དགོ་འདུ་དང་ གཅིག་ཕེ་མ་གཤམ། ། འདི་གཉིས་གྱི་ན་ལས་ ང་བཅས་ རྒྱ་ཁ་རྫོང་ཁག་
གི་ མི་སེར་གོ་ར་གིས་ ཁེ་ཕན་ལུ་བཟུ་ཏེ་ ས་ཁོངས་བྱ་སྐབས་བདེ་ཏོག་ཏོ་ཅིག་ན་ལུ་ ངོས་འཛིན་འབད་དེ་ གོས་འབྲུལ་སྤུལ་ནིའི་འགན་ཁུར་
འདི་ ས་གནས་གཞུང་ལུ་ཕོགས་པ་སྟེ་ལུ་ཡི། དེ་བཟུམ་ ས་ཁོངས་དགོ་འདུ་ལུ་སྟོ་ཤུད་འབད་ནིའི་ཐད་ལུ་ཡང་ གཙོ་བོ་རང་ རྐྱེད་འོག་མང་
ཕོས་ཅིག་ དགོ་འདུ་གི་ཉེ་འདབ་ལུ་ཡོད་པ་མ་ཚད་ ས་ཁོངས་འདི་ རྒྱ་ཁ་རྫོང་ཁག་གི་ སྤྲུལ་ལུ་ཕོགས་ཏེ་ཡོད་པ་མ་ཚད་ གཞུང་ལམ་ཁར་
ཡིན་མ་ལས་བརྟེན་ མི་སེར་ཞབས་ཏོག་སྤུལ་མི་ཚུ་ལུ་ཡང་ བན་ཐོག་འབྱུང་ནི་ཡིན་མ་སྟེ་ལུ་ཡི། དེ་བཟུམ་སྟེ་ དགོ་སྤྲུལ་ཀའོ་གིས་ལུ་མི་ན་
ཁོ་རའི་རྐྱེད་འོག་གི་ཐད་ལུ་ ད་ལྟོ་ཐག་བཅད་མ་ཚུགས་པར་ལུས་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ ཁྲིམས་ཁང་མ་རྒྱབ་པའི་སྤྲོ་གོང་ལས་ མི་སེར་དང་གོས་
སྤུན་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་རུས་ཚོད་གནང་དགོ་པ་སྟེ་ལུ་ཡི། ཁོ་རའི་རྐྱེད་འོག་བཟུམ་ཅིག་འབད་བ་ཅིན་ མི་སེར་དང་ཅིག་ཁར་གོས་སྤུན་ཚུ་ཡང་
ལེགས་ཕོམ་སྟེ་འབད་མ་ཚུགས་པ་ལས་བརྟེན་ ས་ཁོངས་འདི་ག་ཏེ་འག་ག་གཏན་འཁེལ་སྟེ་ལུ་མི་ཤེས་སྟེ་ལུ་ཡི། ཡིན་རུང་ འདི་ཚུ་ མི་སེར་
གྱི་ཞབས་ཏོག་གི་འོས་འབབ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་གནང་མ་ལུ་མ་འཐུས་པ་མེད་པ་སྟེ་ལུ་ཡི།

གནང་དོན་འདིའི་ཐོག་ལུ་ གསུང་གོས་ཡུན་རིང་མེ་སྟེ་གནང་པའི་ཤུལ་ལུ་ ཚོགས་དམངས་གི་བསམ་འཆར་འདྲ་མཉམ་སྤྲོ་ཚོགས་ལུ་གནང་པའི་
རྗེས་སུ་ རྫོང་ཁག་ཚོགས་འདུའི་ ཡོངས་བསྟོམས་འཐུས་མི་༡༢ གི་བཅའ་མ་གཏོགས་ས་ལས་ རྫོང་ཁག་ཁྲིམས་ཁང་འདི་ དགོ་འདུ་རྒྱབ་
གནང་དགོ་པ་སྟེ་ འཐུས་མི་༡༥ གིས་རྒྱབ་སྐྱོར་སྤུལ་ཡོད་པ་དང་ ཕེ་མ་གཤམ་ལུ་རྒྱབ་གནང་དགོ་པ་སྟེ་འཐུས་མི་༧ གིས་རྒྱབ་སྐྱོར་སྤུལ་གནང་

5  

ཡི། དེ་དང་འཁྲིལ་ཏེ། དང་ཁྲིམས་སྟོན་གྱི་ཁྲིམས་ལས་ ས་ཁོངས་གི་ཞིབ་འཇོལ་དང་ མི་སེར་གྱི་ཁེ་ཕན་ཅན་གྱི་ས་ཁོངས་ན་ལུ། ཁྲིམས་གྱི་
འདུན་ས་ལས་རྒྱབ་གནང་དགོས་སྟེ། སྤྱོད་ཚད་ཀྱི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ།

3. དར་ལ་ཚེད་འོག་གི་སྤྱོད་ཚད།

3.1 དར་ལ་ཚེད་འོག་ཡིག་ཚང་སྤྱོད་ཀྱི་སྐོར།

ཚེད་འོག་གི་མི་སེར་ཡོངས་དང་ ལས་བྱེད་པ་ཡོངས་གི་ཁེ་ཕན་ལུ་བཟུ་ཏེ། དར་ལ་ཚེད་འོག་ཡིག་ཚང་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་འབྲུལ་ དར་ལ་ཚེད་འོག་གི་སྤྱོད་ཚད་ ལུ་ཡི། དེ་ཡང་ ད་ལྟོ་གི་ཚེད་འོག་ཡིག་ཚང་འདི་ ལྷ་ཁང་གི་ཉེ་འདབ་ལུ་ཨིན་མ་ལས་བརྟེན་ འདི་ལུ་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་མ་ཚད་ དེ་བརྩམ་
སྟེ། ཁྲིམས་སྤྱད་འགག་སྟེ་ཁོ་ལཱ་ལྷིམ་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ རྩ་སྤྱོད་མ་བདེ་སྤྱོད་རང་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ དར་ལ་ཚེད་འོག་སྤྱོད་འབྲུལ་
དགོས་འདི་གལ་ཆེ་བའི་གནད་དོན་ཅིག་ཨིན་མ་སྟེ། ལུ་ཡི། དེ་མ་ཚད་ ཚེད་འོག་སྤྱོད་མ་བདེ་སྤྱོད་ལེ་ག་ཡོད་པ་ལས་ དང་པ་ ཚེད་འོག་
གི་ས་ཁོངས་འདི་ རྒྱུ་དོ་ཡོད་པ་མ་ཚད་ ལུ་ལས་ལྷ་ཁང་ན་ལུ། མ་ཞི་གཏུང་གྱུ་དང་ ཚོས་བཅུ་ཚུ་ཡང་བརྩམ་ནི་འུ་ལས་འུ་ལས་ཡོད་པ་ལས་
བུ་སྤྱོད་མ་བདེ་སྤྱོད་རང་ཡོད་པ་སྟེ། ལུ་ཡི། གནད་དོན་འདི་འོག་ལུ། མི་སེར་གྱི་ཁེ་ཕན་དང་ ཚེད་འོག་བདག་སྤྱོད་གི་ལས་བྱེད་པ་ཡོངས་
གི་ཁེ་ཕན་ལུ་བཟུ་ཏེ། དར་ལ་ཚེད་འོག་གི་སྤྱོད་ཚད་ལུ་འབྲུལ་ལེ་སྤྱོད་ཚད་ཀྱི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ།

4. གཏུང་ན་ཚེད་འོག་གི་སྤྱོད་ཚད།

4.1 ཚེད་འོག་ཕན་སྤྱོད་སྤྱོད་ལུ་འཁོར་དང་ ས་གནས་གཞུང་གི་འཇུག་མི་ཚུ་འབྲུལ་འཇུག་གི་སྐོར།

ཚེད་འོག་ཕན་སྤྱོད་སྤྱོད་ལུ་འཁོར་འདི་ གཞུང་ལས་གནང་ཏེ་འབྲུལ་ལུ། ལག་ལེན་འབྲུལ་པའི་སྤྱོད་ཚད་ རྩ་སྤྱོད་མ་བདེ་བའི་གནད་དོན་ལེ་ག་
རང་ཡོད་པ་མ་ཚད། དེ་བརྩམ་སྟེ། ཚེད་འོག་ལུ། རང་མེད་སྤྱོད་ལུ་འཁོར་ལག་ལེན་འབྲུལ་ལུ། འཇུག་ལུ་སྤྱོད་ཚད་ལུ་འཁོར་པའི་དཀའ་ངལ་
འབྲུལ་དོ་ཡོད་པའི་སྤྱོད་ཚད་ གཏུང་ན་ཚེད་འོག་ལུ་ཡི། གཞུང་གི་ཁྲིམས་ལས་ ཕན་སྤྱོད་སྤྱོད་ལུ་འཁོར་གནང་མི་ལུ། བཞིན་དག་འཚོར་ཡོད་
ལུ་གས་ལུ་བའི་ལུ་ལུ། ད་ལྟོ་གནང་མི་སྤྱོད་ལུ་འཁོར་འདི་ ཕན་སྤྱོད་སྤྱོད་ལུ་འཁོར་ཨིན་མ་ལས་བརྟེན་ འདི་ཚེད་འོག་ན་ལུ་ལག་ཆེ་བའི་གནད་དོན་
ཚུ་འཚོན་པའི་སྤྱོད་ཚད་ ཚེད་འོག་དམངས་མི་ཚུ་ ཞལ་འཇོམས་གལ་ཅན་དང་ ལུ་ལག་ཆེ་ཏོག་ཏོ་འཚོན་ཏེ། ཚེད་འོག་གི་ཕྱི་ཁར་ལས་པར་འཇོ་
དགོས་འཚོན་པའི་སྤྱོད་ཚད་ རང་མེད་སྤྱོད་ལུ་འཁོར་བཟུ་ཏེ་འཇོ་ལུ། འཇུག་ལུ་སྤྱོད་ཚད་ལུ་འཁོར་པའི་ལས་བརྟེན་ དཀའ་ངལ་འབྲུལ་དོ་ཡོད་པ་
སྟེ། ལུ་ཡི། དེ་བརྩམ་སྟེ། གནད་དོན་ཅིག་ལུ། ཚེད་འོག་སྤྱོད་ལུ་འཁོར་གྱི་ཉམས་བཅོས་མ་དངུལ་འདི་ཡང་ ཚེད་འོག་གི་ར་ལུ། གཅིག་མཚུངས་
སྤྱོད་ཚད་ ཚེད་འོག་གི་གནས་སྤངས་དང་འཁྲིལ་ཏེ། འཇོ་འཇུག་ལེ་ག་འབྲུལ་དགོས་པའི་ས་ཁོངས་ན་ལུ། མ་དངུལ་མང་སྤྱོད་ སྤྱོད་ལོག་
ཁར་ཡོད་པའི་ཚེད་འོག་ན་ལུ། ཉམས་བཅོས་མ་དངུལ་འདི་ ཉམས་སྤྱོད་གནང་དགོས་སྟེ། ལུ་ཡི། གནད་དོན་འདི་འོག་ལུ། གཞུང་གི་སྤྱོད་
འཇུག་ལུ། ས་གནས་གཞུང་གི་སྤྱོད་ཚད་ལུ་འཁྲིལ་ཏེ། ཚེད་འོག་གི་ཕྱི་ཁར་འཇོ་འཇུག་ལུ་འབྲུལ་པའི་སྤྱོད་ཚད་ གལ་སྤྱོད་
ས་གནས་གཞུང་གི་སྤྱོད་ཚད་ལུ་འཁྲིལ་ཏེ། ཚེད་འོག་གི་ཕན་སྤྱོད་སྤྱོད་ལུ་འཁོར་ལག་ལེན་འབྲུལ་ལུ། རང་གི་སྤྱོད་ཚད་ལུ་འཁོར་པའི་སྤྱོད་ཚད་



ངེས་བདེན་ཡིན་པ་ཅིན་ འགྲུལ་འབྲས་རྒྱ་ལམ་ལུགས་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ཐོབ་ལམ་ཡོད་པ་སྟེ་གོས་ཚོད་བྱུང་ཡོད། དེ་བརྒྱུ་སྟེ་ ལྷོ་མ་འཁོར་གྱི་
ཉམས་བཅོས་མ་དངུལ་གྱི་ཐད་ལུ་ཡང་ རྟེན་འོག་གེ་ར་ན་ལུ་ མ་དངུལ་གྱི་མང་ཉུང་གཅིག་མཚུངས་སྟེ་མེན་པར་ རྟེན་འོག་གི་ གནས་སྤངས་
གི་ ལམ་གྱི་གནས་སྤངས་རྒྱ་ལུ་གཞི་བཞག་ཏེ་གནང་དགོས་པའི་ གོས་འབྲུལ་ཡང་ ས་གནས་གཞུང་སྲོང་ལས་ཁུངས་དང་ དངུལ་རྩིས་ལྷན་
ལག་ལུ་ལྷུ་བ་ལུ་འདྲི་སྟེ་གོས་ཚོད་བྱུང་ཡོད།

༤.༢ གཏུང་ན་སློབ་གྲྭ་རྒྱ་བསྐྱེད་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ ས་ཆ་མ་ལང་པའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་ལས་ ས་ཐོབ་གནང་དགོས་པའི་སྐོར།

གཏུང་ན་སློབ་གྲྭ་རྒྱ་བསྐྱེད་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ ས་ཆ་མ་ལང་པའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་ལས་ ས་ཐོབ་གནང་དགོས་པའི་སྐོར། དེ་ལུ་ ཤེས་རིག་གི་
འཆར་གཞི་ན་ལུ་ གཏུང་ན་སློབ་གྲྭ་འདི་ སློབ་གྲྭ་ལྟེ་བ་ན་ལུ་ བརྩམས་མེད་འཆར་གཞི་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ སློབ་གྲྭ་ལྟེ་བ་ལུ་ ས་ཆ་གི་ཚད་
གཞི་གི་ཐོབ་ལམ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་གནང་དགོས་སྟེ་ལྷུ་ཡི། གནང་དོན་འདིའི་ཐོག་ལུ་ ཤེས་རིག་གི་སྲིད་རྒྱུས་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ གལ་སྲིད་སློབ་གྲྭ་ལྟེ་
བ་ལུ་རྒྱ་བསྐྱེད་འབད་བར་ཅིན་ སློབ་གྲྭ་ལྟེ་བའི་ སའི་ཚད་གཞི་ཐོབ་ལམ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་གནང་དགོས་སྟེ་ གོས་ཚོད་བྱུང་ཡོད།

༤.༣ ས་ཁོངས་གི་བཅད་མཚམས་དང་མི་རྩིས་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་སྤྲེལ་མ་བདེ་བའི་སྐོར།

གཏུང་ན་རྟེན་འོག་དང་ སྤྱད་བཏབ་ཁ་རྟེན་འོག་གི་ བར་ན་ གྲུ་ལུ་སྤྱིར་གཞུགས་ཚུ། ལྱིམ་དགུང་༡༩ མི་རྩིས་༥༤ ཡོད་མི་འདི། སའི་
བཅད་མཚམས་དང་ མི་རྩིས་ཐད་ལུ་ བྱ་སྤྲེལ་མ་བདེ་ཡོད་མི་འདི་ བསལ་གནང་ཐབས་སྐོར་ལས་གཏུང་ན་རྟེན་འོག་གིས་ལྷུ་ཡི། གཏུང་རྟེན་
གིས་ལྷུ་མི་ན་ གཏུང་ན་དང་ སྤྱད་བཏབ་ཁ་རྟེན་འོག་གི་བར་ན་ མི་རྩིས་དང་ཐོ་བཀོད་འདི་ སྤྱད་བཏབ་རྟེན་འོག་ན་རྒྱུད་དེ་ཡོད་པ་དང་
ཚོགས་རྒྱུན་འདི་གཏུང་ན་ལུ་རྒྱ་བ་དགོས་དང་ འཆར་གཞི་མ་དངུལ་རྒྱ་ཡང་ གཏེ་རྒྱུད་དེ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཉིང་སངས་ས་སྟེ་མེད་པ་སྟེ་ལྷུ་ཡི། ཡང་
ན་ས་དང་མི་རྩིས་རང་ གཏུང་ན་རྟེན་འོག་ན་འདབ་དགོས་སྟེ་ལྷུ་ཡི། དེ་བརྒྱུ་སྟེ་ རྒྱ་ཁ་རྒྱུང་ལག་གི་ རྟེན་འོག་སོ་སོ་ལ་ལས་པར་ཡང་
སྤྲེལ་བདེ་མ་བདེ་ཡོད་མི་རྒྱ་དབྱེ་ཞིབ་འབད་དེ་ བཅད་མཚམས་རྒྱ་ཐག་བཅད་བཅོ་གནང་དགོས་སྟེ་ལྷུ་ཡི། གནང་དོན་འདིའི་ཐོག་ལུ་
བཅད་མཚམས་རྒྱ་ཐག་བཅད་བཅོ་མི་དོན་ལུ་ བཅག་འབྲུ་ལྷན་ཚོགས་ལུ་ལྷུ་ལུ་འདྲི་སྟེ་ གོས་ཚོད་བྱུང་ཡོད།

༤.༤ གཏུང་ན་རྟེན་འོག་ མོན་དོ་ལ་སྤྱི་འོག་གི་སོ་ནམ་ཞིང་ལམ་དང་ བཅའ་ཞི་གི་སོ་ནམ་ཞིང་ལམ་འདི་འབྲུད་མེད་མིའི་སྐོར།

གཏུང་ན་རྟེན་འོག་ མོན་དོ་ལ་སྤྱི་འོག་གི་སོ་ནམ་ཞིང་ལམ་དང་ བཅའ་ཞི་གི་སོ་ནམ་ཞིང་ལམ་འདི་འབྲུད་རྒྱགས་པ་ཅིན་ མི་སེར་ལུ་ཕན་ཐོག་
སྟེ་འབྲུད་ནི་ཡིན་པའི་སྐོར་ལས་ གཏུང་ན་རྟེན་འོག་རྒྱུང་མ་ཅིག་གིས་མ་དོ་བར་ རྟེན་འོག་ལེ་ག་ལུ་རང་ཕན་ཐོག་
འབྲུད་ནི་ཡིན་མ་མ་ཚད་ དེ་བརྒྱུ་སྟེ་ ལྷུ་དང་སྤྱི་རྒྱུང་ལག་ལུ་ཡང་ཕན་ཐོག་འབྲུད་ནི་ཡིན་མ་སྟེ་ལྷུ་ཡི། མོན་དོ་ལ་དང་ བཅའ་གཞིའི་སོ་ནམ་
ཞིང་ལམ་ གི་ལོ་མི་ཀར་༣༠ དེ་ཅིག་གི་རྩིས་ཡོད་མི་འདི་ འཆར་གཞི་༡༩ ན་ལུ་འདི་རྒྱུད་མ་རྒྱགས་དེ་འབད་རུང་ རྒྱུང་ལག་ཚོགས་འབྲུ་



ལས་བརྒྱུད་དེ་ རྒྱུ་ཚོགས་ལུ་སྤུལ་ནི་སླེ་ གོ་ས་ཚོད་གྲུབ་ཡོད་པ་དང་ དམིགས་གསལ་གྱི་ལས་འཛིན་སླེ་བརྒྱུགས་གནང་དགོས་པའི་ལུ་བ་སྤུལ་ནི་
སླེ་ གོ་ས་ཚོད་གྲུབ་ཡོད།

4. དགོ་སྤྱིང་ཚེད་འོག་གི་གོ་ས་གཞི།

4.1 ས་གནས་སྐྱམ་རིམ་ལུ་ བརྒྱུད་མཐོང་གི་བརྒྱུད་ལམ་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་སྐོར།

ས་གནས་སྐྱམ་རིམ་ལུ་ བརྒྱུད་མཐོང་གི་བརྒྱུད་ལམ་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་ལས་ ཐབས་ལམ་བརྟོན་གནང་དགོས་སྐོར་ལས་དགོ་སྤྱིང་གསོ་
གིས་ལུ་བའི་ཁར་ལུ་ དེ་བརྒྱུམ་སླེ་ས་གནས་དགོ་སྤྱིང་གི་སྤུལ་ལུ་ཡང་ བརྒྱུད་མཐོང་གི་བརྒྱུད་ལམ་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་སླེ་དགོ་སྤྱིང་གསོ་
གིས་ལུ་ཡི། དེ་ལུ་ རྒྱུད་མཐོང་གི་བའི་ཐད་ལུ་ རྒྱུད་ལམ་གི་བརྟོན་དོན་དང་བརྒྱུད་ལུ་འབྲེལ་ཡིག་ཚང་གིས་ བརྟོན་དང་བརྒྱུད་ལུ་འབྲེལ་སྤྱོད་ལག་
དང་ འབྲུག་བརྟོན་བརྒྱུད་ལུ་འབྲེལ་དང་ བརྟོན་དང་བརྒྱུད་ལུ་འབྲེལ་དང་ ལུ་བ་སྤུལ་བའི་ལུ་འཛིན་དང་ དེ་བརྒྱུམ་གྱི་ཐབས་ལམ་ལུ་བརྟོན་དགོས་
སླེ་གོ་ས་ཚོད་གྲུབ་ཡོད།

5. དགོ་སྤྱིང་ཚེད་འོག་གི་གོ་ས་ཚོད།

5.1 འབྲུག་གོང་འཕེལ་དངུལ་ཁང་གི་ཞབས་ཏྲོག་གི་སྐོར།

དགོ་སྤྱིང་ཚེད་འོག་གི་མི་མེར་ཚུ་ལུ་ འབྲུག་གོང་འཕེལ་དངུལ་ཁང་གི་ཞབས་ཏྲོག་འདི་ ཚུ་མ་གཤམ་ལས་གནང་དགོས་པའི་སྐོར་ལས་དགོ་
སྤྱིང་གསོ་གིས་ལུ་བ་སྤུལ་ཡི། དེ་ཡང་ གསོ་གིས་ལུ་མི་ན་ དགོ་སྤྱིང་ཚེད་འོག་གི་མི་མེར་མང་རབ་ཅིག་ ཚུ་མ་གཤམ་ལུ་གཞི་ཆགས་ཏེ་
ཡོད་པ་ལས་བརྟོན་ མི་མེར་གྱི་ཁེ་ཕན་ལུ་བརྟོན་ འབྲུག་གོང་འཕེལ་དངུལ་ཁང་གི་ཞབས་ཏྲོག་ཚུ་ ཚུ་མ་གཤམ་ལས་གནང་ཚུགས་པ་ཅིན་ ཁེ་
ཕན་འོང་ནི་ཨིན་སླེ་ལུ་ཡི། གནང་དོན་འདི་འདི་ཐད་ལུ་ དགོ་སྤྱིང་ཚེད་འོག་གི་ བཅད་མཚམས་དང་འཕྲེལ་བ་ཅིན་ དགོ་འདུ་གི་སྤོ་ཡོག་ལུ་
ཆགས་ཏེ་ཡོད་པ་ལས་བརྟོན་ ཞབས་ཏྲོག་འདི་ དགོ་འདུ་གི་ གོང་འཕེལ་དངུལ་ཁང་ན་ལས་གནང་དོ་ཡོད་པ་སླེ་ལུ་ མ་གཞི་ མི་མེར་མང་
ཤོས་ཚུ་མ་གཤམ་ལུ་ གཞི་ཆགས་འདི་འབད་རུང་ མི་མེར་དགོ་སྤྱིང་ཚེད་འོག་ལུ་རང་སྤོང་མི་ཚུ་འདི་ཐད་ལུ་ཡང་ ཚུ་མ་གཤམ་ལས་ཞབས་ཏྲོག་སྤུལ་མ་
ད་ལུ་བརྟོན་སྤུལ་མ་བཅའ་འཕྲོད་མི་ཨིན་སླེ་ལུ་ཡི། གནང་དོན་འདི་འདི་ཐད་ལུ་ གལ་སྲིད་དངུལ་ཁང་གི་ཞབས་ཏྲོག་ཚུ་ ཚུ་མ་གཤམ་ལས་
གནང་དགོས་པའི་བརྟོན་ཨིན་པ་ཅིན་ ཚེད་འོག་བདག་སྐྱོང་གིས་ མི་མེར་ཚུ་མ་གཤམ་ལུ་སྤོང་མི་དང་ དགོ་སྤྱིང་ཚེད་འོག་ན་ལུ་རང་སྤོང་མི་གོ་ར་
དང་ཅིག་ཁར་ གོ་ས་སྤྱོད་ཚུ་ལེགས་ཤོམ་སླེ་འབད་བའི་ལུ་ལུ་ མི་མེར་ཡོངས་གི་ལ་སྤྱོད་ལས་ མཁན་འཆམ་གི་ཐོག་ལས་ ཉུགས་མེད་ལུ་
ཡིག་བཅས་ ཡང་ན་ ཚུ་མ་གཤམ་དང་ ཡང་ན་ དགོ་འདུ་ལས་ཞབས་ཏྲོག་ཚུ་གནང་དགོས་སླེ་གོ་ས་འབྲུལ་སྤུལ་དགོས་དང་ གོ་ས་འབྲུལ་སྤུལ་
བའི་ས་ཁོངས་དང་ འཕྲེལ་ དེ་བརྟོན་གྱི་ཞབས་ཏྲོག་སྤུལ་ནི་འདི་ཐད་ལུ་ འབྲུག་གོང་འཕེལ་དངུལ་ཁང་ཚོད་འཛིན་ལ་སྤྱོད་ལས་ རོས་ལེན་གནང་
དགོས་སླེ་གོ་ས་ཚོད་གྲུབ་ཡོད།



༤. སྤྲོད་བཏབ་ཁ་ཆེད་འོག་གི་ལྗོན་གཞི།

༤.༡ སྤྲོད་བཏབ་ཁ་སྤྲོད་ཁང་གི་སྤྲོད་ཁུངས་ལ་བཅོམ་གནང་དགོས་པའི་སྐོར།

སྤྲོད་བཏབ་ཁ་ཆེད་འོག་Sub-Post འདི་ སྤྲོད་ཁང་ གྲེ་རིམ་གཉིས་པ་ལུ་ཡར་གསེང་གནང་དགོས་པའི་སྐོར་ལས་སྤྲོད་བཏབ་ཁ་ཆེད་འོག་གི་ལུ་
ཡི། དེ་ཡང་ དེ་ལྟོ་ཡོད་པའི་ སྤྲོད་ཁང་ན་ལུ་ མཐུན་ཆུན་ཚུ་གི་ར་མ་ཚང་ཚང་སྤྲོད་པ་མ་ཚང་ ཞབས་ཏྲོག་སྤྱོད་མི་ཡང་མང་རམ་ཅིག་
འོང་དོ་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ སྤྲོད་ཁང་འདི་གྲེ་རིམ་གཉིས་པ་ལུ་ཡར་གསེང་གནང་དགོས་སྤྲོད་ལུ་ གནང་དོན་འདི་ཐད་ལུ་ རྫོང་ཁག་ཚོགས་
འདུའི་ཁ་ཐུག་ལས་ཆ་འཛོག་གནང་ཡོད་པ་མ་ཚང་ དེ་བསྟུན་ རྫོང་ཁག་གསོ་བའི་སྤྲོད་ཚན་གྱིས་ གསོ་བའི་ལྷན་ཁག་ལུ་ལུ་བ་སྤུལ་ནི་སྤྲོད་ལུ་
ཚོད་གྲུབ་ཡོད།

༥. བསམ་འཕེལ་གྱི་ཆེད་འོག་གི་ལྗོན་གཞི།

༥.༡ གཞུང་གི་ཁག་ལས་པར་ ལྷི་ཆུབ་པའི་སྐབས་ས་ཁྲ་བཅོམ་ནི་ལུ་ དཀའ་ངལ་ཡོད་པའི་སྐོར།

ཆེད་འོག་ གཞུང་གི་སྤྲོད་ཁང་ གྲོང་གསེབ་ན་ལས་པར་ལྷི་ཆུབ་ད་ སའ་ཁྲ་དགོས་མི་ལུ་ མི་སེར་ཚུ་ལུ་ དཀའ་ངལ་ཡོད་པའི་སྐོར་ལས་བསམ་
འཕེལ་གྱི་ཆེད་འོག་ལུ་ དེ་ལུ་ འབྲུག་པའི་རང་ལྷགས་གི་བཅོམ་བཞོད་ཀྱི་ཐིག་ཚད་ཅིག་ རྫོང་ཁག་བཅོམ་ལྷན་ཁག་ལས་གནང་ནི་སྤྲོད་ལུ་
སྤུལ་ཡི། གནང་དོན་འདི་ཐོག་ལུ་ ཆེད་འོག་གིས་ལུ་བ་སྤུལ་མ་བཞིན་ཏུ་ འབྲུག་པའི་རང་ལྷགས་གི་བཅོམ་བཞོད་ཀྱི་ཐིག་ཚད་ཅིག་ རྫོང་ཁག་
བཅོམ་ལྷན་ཁག་ལས་གནང་ནི་སྤྲོད་ལུ་ཚོད་གྲུབ་ཡོད།

༥.༢ གཞུང་གི་ཁག་ལས་པར་ འབྲུག་བརྒྱུད་འཕྲིན་བརྒྱུད་ལམ་གྱི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པའི་སྐོར།

བསམ་འཕེལ་གྱི་ རྒྱ་ནག་གཞུང་ཚན་ན་ལུ་ འབྲུག་བརྒྱུད་འཕྲིན་བརྒྱུད་ལམ་མེད་པའི་ དཀའ་ངལ་འབྱུང་དོ་ཡོད་པའི་སྐོར་ལས་ཆེད་འོག་
ལུ་ དེ་བརྒྱུན་སྤྲོད་ དར་ལ་དང་ དགོ་གྲིང་ཆེད་འོག་གི་ས་ཁོངས་ཁག་ལས་པར་ཡང་ དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་ལས་ ག་དེ་དག་ཏུ་ཐབས་ལམ་
བཏོན་ཐོག་ལས་ ཞབས་ཏྲོག་ཐོབ་སྤྲོད་བཅོམ་གནང་དགོས་པའི་ལུ་བ་སྤུལ་ཡི། དེ་ཡང་ ས་ཁོངས་འབད་བ་ཅིན་ བསམ་འཕེལ་གྱི་ རྒྱ་ནག་
གཞུང་ཚན་ དགོ་གྲིང་ཆེད་འོག་གི་ གཙང་གྲིང་ན་གཞུང་ཚན་ དར་ལ་ལུ་ བསྐྱེད་བཟང་རི་དང་ སིང་ཚུ་ལ་ ས་ཁྲུ་ ལོག་སྤྱི་ན་ལུ་ ཨ་མ་
ལས་གཞུང་ཚན་ རྫོང་སྤོ་ལུ་ ལྷི་ཆུབ་གཞུང་ཚན་ཚུ་ན་ལུ་ འབྲུག་བརྒྱུད་འཕྲིན་བརྒྱུད་ལམ་མེད་པའི་ དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་
འཆར་གཞི་ན་བཅུགས་གི་ ཞབས་ཏྲོག་ཚུ་འབྲུག་རང་ཐོབ་ཚུགས་པ་བཅོམ་གནང་དགོས་སྤྲོད་ལུ་ འབྲུག་བརྒྱུད་འཕྲིན་ལམ་འཛིན་རོས་ཚབ་ཀྱིས་
ལུ་མི་ན་ རྒྱ་ནག་གཞུང་ཚན་གྱི་ཐད་ལུ་ འཆར་གཞི་ན་ལུ་ རང་རྒྱལ་ཏུ་ལུ་བརྒྱུད་ལམ་གྱི་ཆེན་ཅིག་བཅུགས་ནི་སྤྲོད་པ་ལས་ དཀའ་ངལ་
ཚུ་འདི་གིས་བསམ་ལུ་ཚུགས་ཟེར་ལུ་ དར་ལ་ལུ་འབད་བ་ཅིན་ ས་ཁྲུ་དང་བཀྲིས་ལྷན་ཁང་ལུ་ཡང་ བརྒྱུད་ལམ་གྱི་ཆེན་བཅུགས་ཡོད་པ་ལས་
བརྟེན་འདི་དཀའ་ངལ་བསམ་ལུ་འདི་ཡོད་པ་སྤྲོད་ལུ་ དགོ་གྲིང་གི་ཐད་ལུ་ རྫོན་གྱི་ཆེན་འདི་སྤོད་འབད་དེ་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ དེ་མེས་



༡༠.༡ ལོ་བསྐྱར་རྒྱ་ཁ་ཚེས་བཅུ་ཉེ་མོར།

ཚོང་ལག་སྲོལ་འཛིན་འགོ་དཔོན་གྱིས་ལུ་མི་ན་ ལོ་བསྐྱར་རྒྱ་ཁ་ཚེས་བཅུ་ཉེ་མོར་སྐབས་ལུ་ འཆམ་རྒྱལ་མི་དང་ཞབས་ཚོ་རྒྱལ་མི་ཚུ་ ཚེས་བཅུ་ཉེ་མོར་ ཚོང་དང་ གཡུས་ཁར་ལས་པར་ ཨ་ལན་ཇི་ལཱ་འདི་གཅིག་ཁར་སོགས་དོ་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ ཚེས་བཅུ་ཉེ་མོར་ཚོང་འགྲུར་བཅོས་འབད་ནི་ཅིག་ དང་ ཡངན་ ཚེང་ལོག་རྒྱ་ལས་ འཆམ་རྒྱལ་མི་གསར་པ་བཏོན་གནང་དགོ་པ་སྟེ་ལུ་ཡི།

དེ་ལུ་ ཚོང་ལག་ཚོགས་འདུའི་འཕུས་མི་ཚུ་གིས་ལུ་མི་ན་ ཉེ་མོ་གི་དུས་ཚོད་ལས་ ད་ལྟོ་གི་དུས་ཚོད་ཁར་འགྲུར་བཅོས་འབད་དགོས་མི་འདི་ གཙོ་མོ་རང་ ལྷན་གཉེས་པ་ན་ལུ་ ཆར་རྒྱ་འབོལ་བའི་དུས་ཚོད་ཨིན་མ་ལས་བརྟེན་ ད་ལྟོ་གི་དུས་ཚོད་ཁར་ལུ་ སྐབས་ཇེ་ལས་ཕྱགས་བཏབ་ལུ་ ཉེ་ དུས་ཚོད་འགྲུར་བཅོས་འབད་འབད་མ་ཨིན་མ་ལས་བརྟེན་ ཚེས་བཅུ་ཉེ་མོར་ཚོང་འདི་ ད་ལྟོ་གི་ཨིན་མ་སྟེ་བཞག་གནང་དགོ་པ་སྟེ་ལུ་ཡི། དང་པ་ འཆམ་དང་ཞབས་ཚོ་རྒྱལ་མི་ཚུ་འདུས་འདི་ཡང་ དུམ་ཏུ་ཅིག་ཡར་གསེང་འབད་དགོ་པ་སྟེ་ དེ་ལུ་སོགས་ལྷན་ཚོགས་ལུ་ལུ་བ་སྐུལ་ བྱི་སྟེ་གོས་ཚོད་སྐབས་ཡོད་པ་དང་། ཚེས་བཅུ་ཉེ་ དུས་ཚོད་འདི་ ཨ་རྟག་ཉལ་ལྷན་སྟེ་རང་བཞག་དགོ་པ་སྟེ་རང་ གོས་ཚོད་འབྱུང་ཡི། འཆམ་ རྒྱལ་མི་དང་ ཞབས་ཚོ་རྒྱལ་མི་ཚུ་འདི་ཐད་ལུ་ ཚེང་ལོག་༡༡ གིས་འགན་ཁུར་ལེགས་ཤོམ་སྟེ་འབག་དགོ་པ་དང་ དེ་བཟུམ་སྟེ་ དུས་ཅིག་ལས་ འཆམ་རྒྱལ་མི་ཚུ་འདུ་ ཚེང་ལོག་ཤེ་ལས་མི་ངོམ་༢ རེ་འདམ་འཕུས་འབད་དེ་སྦྱང་བ་འབད་དགོ་པ་དང་ ཡོངས་བཟོམས་༣ རེ་འདི་འདུར་ ལུ་ འཆམ་དཔོན། འཆམ་འཇུག་དང་ དོ་དམ། གསུམ་འདི་ སྟོན་ལས་ཡོད་མི་ཚུ་རང་བཞག་དགོ་པ་སྟེ་ གོས་ཚོད་འབྱུང་ཡི། ཨིན་རུང་ དུས་ ཅིག་ལོ་ལུ་ གསར་པ་འདམ་འཕུས་འབད་མ་ཚུ་གིས་ སྦྱང་བ་འབད་བའི་སྐབས་ལུ་ ཚེས་བཅུ་ཉེ་མོར་སྐབས་ལུ་ འཆམ་རྒྱལ་མི་རྩིང་མ་ཚུ་གིས་ཕྱག་ ལུ་དགོ་པ་སྟེ་གོས་ཚོད་འབྱུང་ཡི།

དེ་བཟུམ་སྟེ་ ཚོང་ལག་ཚོགས་འདུའི་ སྤྱི་གཞི་མཐོ་ཚོགས་རྒྱུང་གི་ཁྲི་འཛིན་གྱི་ལུ་མི་ན་ ཚེས་བཅུ་ཉེ་མོར་སྐབས་ལུ་ དྲོགས་ཚོང་བདག་གི་གཙོས་ པའི་ དྲོགས་ཏུང་དཔོན་ ལུང་ཕྱོགས་ དང་ལས་ཁུངས་གི་འགོ་དཔོན་དང་ ཀམ་ཚུ་གོ་ར་གིས་ བཅའ་མ་གཏོགས་སོགས་ལས་ སྤྱི་གཞི་ལེགས་ ཤོམ་སྟེ་རྒྱལ་མི་དང་འདི་གལ་ཚེ་སྟེ་ལུ་ཡི། ད་ལས་པར་ དེ་ཚུ་ དམ་དམ་སྟེ་བཟོ་ཐབས་ལུ་ གལ་སྲིད་ལས་རིམ་དང་འཁྲིལ་ཉེ་ དུས་ཚོད་ ཁར་མ་སྟོང་དེ་འབད་རུང་ ཉེས་རྒྱ་རྒྱ་ཡང་ སྤྱི་གཞི་མཐོ་ཚོགས་རྒྱུང་གིས་བཟོ་བའི་ལུལ་ལུ་བསྐྱུལ་ནི་ཨིན་མ་སྟེ་ གོས་འབྱུལ་སྐུལ་ཡི། དེ་ བཟུམ་སྟེ་ ཆིབས་གཤམ་གྱི་སྐབས་ལུ་ཡང་ གོ་ར་གིས་གུས་ཞབས་གི་སོགས་ལས་ མ་ཚང་ཚང་སྟེ་བཅའ་མ་གཏོགས་དགོ་པ་དང་ ཆིབས་གཤམ་ བཟུམ་སྟེ་ བཅའ་མ་གཏོགས་མི་ཡང་དབྱེ་ཞིབ་དང་བཟོ་རྟོག་ཚུ་འབད་དགོ་པ་སྟེ་ལུ་ཡི།

༡༠.༢ ས་གཏེར་ལས་འགྲུལ་ཁག་བཞིའི་དོན་ལུ་ ས་ཆ་བསྐྱར་བཅོས་དང་ ས་ཁོངས་རྒྱ་བསྐྱེད་ནི་ དེ་བཟུམ་སྟེ་ ས་ཆ་སྐྱར་སྦྱོང་གི་གནང་བ་ གནང་ཐབས་ཀྱི་ལུ་བ་ ཚོང་ལག་ས་ཁུམ་འགོ་དཔོན་གྱིས་ལུ་ཡི།

ཚོང་ལག་ཚོགས་འདུ་ལས་

དང་པ་ འབྲུག་ས་གཏེར་ལས་འཛིན་གྱི་ ས་གནས་སྐམ་ཇི་འདི་ ལས་འགྲུལ་ས་ཆ་ བསྐྱར་བཅོས་ རྒྱ་བསྐྱེད་གི་གནང་བ་གནང་ཡོད་པ་ཨིན། གཉེས་པ་ བསོད་ནམས་ཀྱི་ ཀུང་ལས་གཏེར་ ས་ཆ་རྒྱ་བསྐྱེད་ གནང་བ་ལུ་བའི་ལུལ་ལུ་ ཚོང་ལག་ཚོགས་འདུ་ལས་གནང་བ་གནང་ཡོད།



གསུམ་པ་ ~~རོམ་~~ རོམ་བརྒྱལ་བཟང་གི་ སྤྱི་ཚུན་ས་གཏོར་ལས་འགུལ་གསར་པ་ཞི་བཅུགས་དེ་ཡང་ ཉེ་མ་གཏོར་གྱིས་མི་མེར་དང་མཉམ་ཡང་
འགན་ཡིག་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ལག་ལེན་འཐབ་དགོས་དང་ ལ་སྐོང་ སྤྱིར་བཏང་རྒྱ་ཆ་ལས་ རྒྱ་ཆ་₂ མི་མེར་ལུ་གནད་དགོས་པའི་ཕྱོས་འབྲུལ་དང་
འཁྲིལ་ ས་གཏོར་སྤྱིན་བདག་ལ་བྲུག་ལས་ རོམ་ལེན་མཛད་དགོས་དང་འབྲེལ། དེ་ཡང་ རྫོང་ལག་ཚོགས་འདུ་ལས་ ཆ་འཛོག་གྲུབ་གནད་
ཡི།

བཞི་པ་ རྩོམ་ཚོགས་སྤྱིར་ཆེད་འོག་ རྫོམ་བཅས་རྩོམ་གཏོར་ལས་འགུལ་འདི་གནད་བའི་ཐད་ལུ་ མི་མེར་ལུ་གནད་པ་སྤོམ་རང་འབྲུང་ཏེ་ཡོད་པ་
སྤེལ་བའི་ལུ་རྫོང་ལག་ཚོགས་འདུ་ལས་ གནད་བའི་གནད་ནི་སྤེལ་ཕྱོས་ཚོད་འབྲུང་ཡི།

༡༠.༥ དེ་བཟུམ་སྤེ་ རྫོང་ལག་ཚོགས་འདུ་འོག་སྐབས་ལུ་ རྫོང་ལག་བཟོ་རིག་འགོ་དཔོན་གྱིས་ རྫོམ་ལམ་ཚེན་མོའི་ཚོགས་ཁང་དང་དཀྱིལ་འཁོར་
བཟོ་བཟུན་གྱི་ཐད་ལུ་ ལཱ་གི་གྲུབ་འབྲས་དང་མ་དངུལ་གྱི་ཟད་འགོ་གི་སྐོར་གསལ་ལུ་རྒྱ་ཆུས་ཞིང་རྒྱས་པ་སྤེལ་ཡི།

༡༠.༦ འཆར་གཞི་༡༩ པའི་འཆར་དངུལ་དང་ འཆར་ལོ་༢༠༡༢/༢༠༡༤ པའི་ གསར་གྲུབ་གྱི་མ་དངུལ་སྐོར།

འཆར་གཞི་༡༩ པའི་འཆར་དངུལ་དང་ལས་སྤྱིའི་ཕྱོས་འཆར་ཡང་ ཟུར་སྤྲུགས་སུ་མི་དང་འཁྲིལ་ཏེ་སུལ་གནད་པའི་ལུ་ལུ་ རྫོང་ལག་
ཚོགས་འདུ་ལས་ཆ་འཛོག་གྲུབ་གནད་ཡི། དེ་བཟུམ་སྤེ་ འཆར་ལོ་༢༠༡༢/༢༠༡༤ པའི་ གསར་གྲུབ་གྱི་མ་དངུལ་གསལ་ལུ་ཡང་ རྫོང་ལག་
འཆར་གཞི་འགོ་དཔོན་གྱིས་སུལ་བའི་ལུ་ལུ་ རྫོང་ལག་ཚོགས་འདུ་ལས་ ལག་ལེན་འཐབ་ནིའི་གནད་བའི་གནད་ཏེ་ ཆ་འཛོག་གྲུབ་ཡོད། དེ་
མ་ཚད་ གསར་གྲུབ་གྱི་དངུལ་གྱི་ཐད་ལུ་ སྤྱི་ཚོགས་གསུམ་པའི་བཅག་འབྲུལ་ས་བརྟེན་ ཏུས་ལུན་པར་གྲངས་འབད་དེ་ལུས་སོང་མ་མ་ཚད་
ད་མེས་མ་དངུལ་འདི་ཐོབ་ཚར་བའི་ལུ་ལུ་ ལཱ་འབད་ནི་དང་ མ་དངུལ་ལག་ལེན་དང་ བསྟར་སྤོད་འབད་ནིའི་ཏུས་ཚོད་གང་མ་མེད་པ་ལས་
བརྟེན་ འཕྲུལ་རང་རིན་བསྟར་རྫོང་འབད་དེ་ ག་དེ་འགྲོགས་འགྲོགས་སྤེལ་འབད་དགོས་སྤེ་ ཕྱོས་ཐག་བཅད་དེ་ཡོད་པ་མ་ཚད་ ལཱ་གི་གྲུབ་འབྲས་
ལུ་ཐོམ་ཕོགས་ནིའི་དོན་ལུ་དང་ ལཱ་རྫོང་ཚོད་ཁར་གྲུབ་རྫོགས་པ་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ མ་དངུལ་རྫོང་བ་རྫོ་མི་སྤེལ་ལག་འབགས་ལུ་སྤོད་ཐབས་
གྱི་ཐབས་ལམ་རྫོ་བརྟེན་དགོས་མ་ཚད་ མཐོ་གྲུབ་གྱི་ལམ་ལུགས་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ རིན་བསྟར་རྫོང་ཡང་ ག་དེ་འགྲོགས་འགྲོགས་སྤེལ་འབད་དགོས་
སྤེལ་ཕྱོས་ཚོད་གྲུབ་ཡོད།

༡༠.༧ ཕྱགས་སྤྱིགས་འཛིན་སྐྱོང་དང་སྤོན་འགོག་དང་འབྲེལ་བའི་གསལ་ལུ་རྫོང་ལག་མཐའ་འཁོར་གནས་སྤངས་འགོ་དཔོན་གྱིས་སུལ་བའི་ལུ་
ལུ་ ད་ལཱ་ལས་ ཆེད་འོག་གིས་ཡང་ཕྱགས་སྤྱིགས་འཛིན་སྐྱོང་གི་འཆར་གཞི་བཟོ་གནད་དགོས་སྤེལ་ཡི། དེ་མ་ཚད་ ཕྱགས་སྤྱིགས་སྤོན་
འགོག་དང་འཛིན་སྐྱོང་གིས་བཅའ་ཡིག་དང་སྤྱིགས་གཞིའི་དོན་ཚན་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ བཅུག་སྤེལ་གིས་ ཕྱགས་སྤྱིགས་འཛིན་སྐྱོང་ཐབས་ནིའི་དོན་
ལུ་ འགན་ཁུར་རྫོང་འབག་དགོས་སྤེལ་ཕྱོས་ཚོད་གྲུབ་ཡོད།

༡༠.༨ ལམ་སེལ་ལས་ཁུངས་གི་ཆེད་འོག་ལཱ་བའི་ལམ་གྱི་སྐོར།



ལམ་སེལ་ལས་ཁུངས་གི་ རྒྱུ་ལོག་ལྟེ་བའི་ ལམ་གྱི་གནས་སྤངས་དང་ ལམ་སྤྲོད་མ་དངུལ་རྒྱུ་ལོག་ལས་ གཙོ་འཛིན་འགོ་དཔོན་གྱི་
 གསལ་ལུ་སྤུལ་ཡི། དེའི་སྐབས་ལུ་ གཏུང་ན་དང་སྤྲོད་བཏབ་ཁའི་རྒྱུ་ལོག་ལྟེ་བའི་ལམ་འདི་ ས་གནས་རྒྱ་གཞི་ལྷན་ལུ་ ཨ་ཏུག་རང་
 ལམ་ཚད་དེ་བྱ་སྤྲོད་མ་བཅའ་འཛུགས་ལྟེ་བའི་ལམ་བརྟེན་ འདི་ཁར་ལས་ ཁ་འགྱུར་འབད་ནིའི་ཐབས་ལམ་བརྟེན་གནད་དགོས་པའི་སྐོར་
 ལམ་སྤྲོད་བཏབ་ཁ་ཚུ་དང་ གཏུང་ན་ཚུ་གིས་ལུ་ཡི། ད་ལྟོ་ ལམ་སེལ་ལས་ཁུངས་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ ས་ཁོངས་གི་ ཞིབ་འཚོལ་རྒྱ་ལེགས་
 ཤོམ་སྤྲོད་འབད་ཐོག་ལས་ ཁ་འགྱུར་འབད་ནིའི་ལུ་རྒྱ་ལེགས་དགོས་སྤྲོད་ཐུབ་ཡོད། དེ་བཟུམ་སྤྲོད་ དགོ་སྤྲོད་ལྟེ་བའི་གི་ལམ་དེ་ཡང་
 གནས་སྤངས་སྤྲོད་ཐུག་སྤྲོད་འཛུགས་ལྟེ་བའི་ལམ་བརྟེན་ གཙོ་འཛིན་གྱི་ཉེ་རང་ ལེགས་བཅོས་བཟོ་གནད་དགོས་སྤྲོད་ཐུབ་ཡོད།

10.1 ལྷན་ཁྲིའི་ཁག་གི་དོན་ལམ་བསྐྱར་ཞིབ་སྤྲོད་ལུ།

ལྷན་ཁྲིའི་ཁག་གི་དོན་ལམ་བསྐྱར་ཞིབ་སྤྲོད་ལུ་ རྒྱུ་ལོག་འཆར་གཞི་འགོ་དཔོན་གྱིས་གསལ་ལུ་སྤུལ་བའི་སྐབས་ལུ་ རྒྱུ་ལོག་ཚོགས་འདུའི་
 ཁ་ཐུག་ལས་ དོན་ལམ་གྱི་ཐད་ལུ་ གནས་སྤངས་གཞིགས་དགོས་ལེ་ག་ཡོད་མ་ཚད་ རྒྱུ་ལོག་དང་ ཞིབ་འཚོལ་ཡང་ལེ་ག་འབད་དགོས་
 ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ གཞུགས་གསལ་གྱི་ཚོགས་ཚུང་འབྲུམ་མི་རྒྱ་གིས་ ལོག་འདི་བསྐྱར་ཞིབ་ལེས་ག་ཤོམ་སྤྲོད་འབད་བའི་ལུ་ ལུམ་མའི་རྒྱུ་
 ཁག་ཚོགས་འདུ་ན་ལུ་བཟུགས་དགོས་སྤྲོད་ རྒྱུ་ལེགས་ཐུབ་ཡོད།

- ཚོགས་ཚུང་གི་འབྲུམ་མི།
1. དགོས་རྒྱུ་ལུ་ ཚོགས་ཚུང་གི་ཁྲི་འཛིན།
 2. དངུལ་རྩིས་འགོ་དཔོན།
 3. མི་སྣོབས་འགོ་དཔོན།
 4. བཟོ་འཛིན་རྩིས་ཞིབ་འགོ་དཔོན།
 5. ཤེས་རིག་གཙོ་འཛིན་འགོ་དཔོན།
 6. རྒྱུ་ལོག་ཚོགས་སྤྲོད་ཚུ་ལོ།
 7. སྤྲོད་བཏབ་ཁ་ཚུ་ བཅས་མི་རྩིས་བཏུག།

10.2 ཨ་ལོ་གཅེས་སྤྲོད་ཡར་བསྐྱེད་ལྟེ་བའི་སྐོར་ལས་གསལ་ལུ་ རྒྱུ་ལོག་ཤེས་རིག་འགོ་དཔོན་གྱིས་སྤུལ་གནད་པའི་ལུ་ རྒྱུ་ལོག་
 ཚོགས་འདུ་གོལ་གནད་ཡི།

བགྲིས་བདེ་ལེགས།



རྫོང་ཁག་དང་རྟོག་འཇགས་གི་མ་དངུལ།

| མངགས་གྲངས་ | རྫོང་ཁག་/རྟོག་འཇགས་ | གསར་གྲུབ་གྱི་མ་དངུལ་ (མ་དངུལ་སལ་པ་) | | ཕྱི་དངུལ་བསྐྱོར་མཉམ་ |
|------------|------------------------|-------------------------------------|-----------|----------------------|
| | | རྒྱ་ནག་རྫོང་ | གསར་གྲུབ་ | |
| | རྫོང་ཁག་ | 400.402 | 10.660 | 644.207 |
| 1 | ལྷག་ལྷོ་གསལ་རྟོག་འཇགས་ | 2.720 | 2.420 | 4.640 |
| 2 | རྫོང་རྫོང་རྟོག་འཇགས་ | 2.222 | 70.200 | 72.602 |
| 3 | རྒྱ་བསམ་ཆ་རྟོག་འཇགས་ | 2.220 | 2.102 | 6.022 |
| 4 | དར་ལ་རྟོག་འཇགས་ | 2.206 | 70.704 | 72.910 |
| 5 | གཏུང་ན་རྟོག་འཇགས་ | 2.400 | 2.240 | 8.080 |
| 6 | དགེ་སྤྱིར་རྟོག་འཇགས་ | 2.720 | 2.620 | 4.040 |
| 7 | གང་སྐྱེག་ན་རྟོག་འཇགས་ | 2.470 | 0.002 | 77.472 |

རྫོང་ཁག་དང་རྟོག་འཇགས་གི་མ་དངུལ།

| མངགས་གྲངས་ | རྫོང་ཁག་/རྟོག་འཇགས་ | གསར་གྲུབ་གྱི་མ་དངུལ་ (མ་དངུལ་སལ་པ་) | | ཕྱི་དངུལ་བསྐྱོར་མཉམ་ |
|------------|-----------------------------|-------------------------------------|----------------|----------------------|
| | | རྒྱ་ནག་རྫོང་ | གསར་གྲུབ་ | |
| 8 | ལོག་སྤྱི་ན་རྟོག་འཇགས་ | 2.202 | 4.070 | 1.272 |
| 9 | སྤྱད་བཏབ་ཁ་རྟོག་འཇགས་ | 2.274 | 7.002 | 8.076 |
| 10 | ལུན་རྫོགས་སྤྱིར་རྟོག་འཇགས་ | 2.006 | 6.600 | 1.006 |
| 11 | བསམ་འཕེལ་སྤྱིར་རྟོག་འཇགས་ | 2.204 | 6.042 | 0.744 |
| | ཕྱི་དངུལ་བསྐྱོར་མཉམ་ | 400.602 | 700.602 | 1001.204 |

